



2021-2022 оқу жылы

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған 4 апталық ас мәзірі (қыс-көктем)										
		Тағам шығыны	7-10 жас		Тағам шығыны	11-14 жас		15-18 жас		
			Брутто,г			Брутто,г				
I апта 1 күн										
Үй кеспе көжесі сыыр етімен	құнарландырылған бидай ұны	200-250	12	250-300	17	250-300	20			
	жұмыртқа		5							
	су		3							
	йодталған күз		1							
	пияз		9							
	сары май		4							
	сыыр еті		40							
	Ет тефтелі		80-150					80	100-180	90
бидай наны	5									
сүт	23									
пияз	25									
өсімдік майы	4									
құнарландырылған бидай ұны	3									
Гарнир:бытыра п піскен қарақұмық	100-150	43	150-180	62	150-180	71				
сары май	5									
компот	кештірілген жеміс	200	2	200	2	200	2			
	қант		5					6	8	
Ара балы	ара балы	10	10	10	10	10	10			
Сүт	сүт	150	150	150	150	150	150			
Қара бидай	қара бидай наны	20	20	35	35	40	40			
2 күн										
Жарма салынған көже	күріш жармасы	200-250	20	250-300	23	250-300	25			
	сәбіз		11		13		14			