

Палау(Сыыр етінен)	өсімдік майы	4		5	6
	сорпа	160	184	200	
	сыыр еті	30	30	30	
	сыыр еті	40	50	50	
	күрші жармасы	30	45	60	
Көп дәруменді	өсімдік майы	7	8	8	
	пияз	9	11	12	
	йодталған тұз	1	1,5	2	
	сәбіз	14	17	19	
	көп дәруменді шырын	165	165	165	
Алма	сүзбе	60	70	80	
	алма	250	250	250	
	ара балы	10	10	10	
	сүт	150	150	150	
	Қара бидай нан	20	35	40	
2 күн					
Вермишель салынған көже	вермишель	15	17	20	
	сәбіз	5	6	7	
	пияз	5	5	6	
	картон	63	83	93	
	өсімдік майы	6	7	8	
Дәруменді салат	сорпа	191	220	240	
	сыыр еті	30	30	30	
	қырыққабат	35	44	51	
	сәбіз	12	16	20	
	пияз	4	5	6	
Турама зразылар	алма	16	22	27	
	өсімдік майы	5	8	8	
	сыыр еті	50	70	70	
	бидай наны	9	10	11	
	сүт	37,5	37,5	37,5	
Турама зразылар	пияз	15	18	20	
	өсімдік майы	5	7	8	
	йодталған тұз	1	1,5	2	
	кеңтірілген нан	5	5,75	8	