

Гарнир: арпа жармасы	ажалткен			4	5		6
	арпа жармасы	100-150	25	150-180	35	150-180	44
	сары май		8		9		14
Компот	сорпа		73		95		110
	кештірілген жеміс	200	2	200	2	200	2
	қант		5		5		5
Сүзбеше	сүзбеше	125	125	125	125	125	125
Қара бидай	қара бидай наны		20	35	35	40	40
3 күн							
Жарма	арпа жармасы	200-250	15	250-300	18	250-300	20
	сәбіз		5		5		5
	картоп		78		84		97
	пияз		9		10		11
	өсімдік майы		8		9		9
	сорпа		200		230		250
	сұдыр еті		25		30		30
Бұқтырылған ет (сұдыр еті)	сұдыр еті	80-150	60	100-180	75	100-180	110
	сәбіз		8		9		10
	пияз		8		9		10
	өсімдік майы		5		7		7
	бидай ұны		6		7		8
	ак қаулапты қырыққабат	100-150	100	150-180	122	150-180	163
	сары май		8		10		14
Гарнир: бұқтырылған қырыққабат	сәбіз		3		4		5
	пияз		5		7		8
	йотталған тұз		1		1,5		2
	қунардандырылған бидай ұны		2		2		2
	қант		5		6		8
	қант	200	6	200	7	200	8
	лимон қышқылы		1		1		1
С витамині қосылған киесль	су		190		190		190
	ұнтақталған С витамині		0,07		0,07		0,07
	концентраттан алынған киесль		20		20		20
	ара бабы	10	10		10	10	10
Ара бабы	ара бабы						
Сүт	сүт	150	150	150	150	150	150