

	Йоғалган тұз		1	1,5	2
	өсімдік майы		3	5	7
	қант		4	7	9
	сорпа		120	138	150
	сир еті		40	50	50
Пісіріп алу	тұлым еті	80-150	140	165	200
	пирз		3	3	3
Гарнир: бытыра п піскен қарақұмық	100-150		30	40	41
	сары май		4	5	6
	200		2	2	2
	Шай		5	5	5
Ара бағла	ара бағла	5	5	5	5
Сүт	сүт	150	150	150	150
нан	қара бидай нан	20	20	35	40