

Гарнир:бұқтыр ылған қырықжабат	күнәрлендірілген билдай ұны	100-150	3	150-180	3	150-180	4
	ак қауанды қырықжабат		100		110		130
	өсімдік майы		4		5		5
	сәбіз		4		4		4
	пияз		5		7		7
	күнәрлендірілген билдай ұны		2		2		6
	кант		3		4		5
	сүзбе		5		6		7
	сүзбе		60		70		80
	шай		2		2		2
ара балы	кант	200	4	200	4	200	4
	ара балы		10		10		10
	сүт		150		150		150
	Кара билдай		20		35		40
	кара билдай наны		20		35		40
4 күн							
Бұршақ көжесі	картоп	200-250	20	250-300	25	250-300	30
	үрме бұршақ		16		18		20
	сәбіз		8		9		10
	пияз		8		9		10
	өсімдік майы		4		5		5
	сорпа		140		161		175
	сыыр еті		20		30		30
	сәбіз		64		86		108
	кант		4		5		6
	өсімдік майы		6		8		9
Сазан балыны тефселіні	Сазан балыны	80-150	110	100-180	130	100-180	140
	билдай наны		5		6		7
	сүт		23		23		25
	пияз		13		15		17
	йотталған тұз		1		1,5		2
Гарнир:Бөктіріп ген Макарон	күнәрлендірілген билдай наны	150-200	6	200-250	7	200-250	8
	өсімдік майы		5		6		7
	сәбіз		19		25		30
	пияз		12		13		19
	Макарон		20		30		46