

	сары май	6	6	10
	сорпа немесе су	10		12
Көп дәруменді	көп дәруменді шырын	165	165	165
алмұрт	алмұрт	250	250	250
Сүзбеше	Сүзбеше	125	125	125
Қара бидай	қара бидай наны	20	35	40
5 күн				
Харчо көжесі	күріш жармасы	200-250	250-300	250-300
	пияз	15	17	18
	өсімдік майы	19	22	23
	акжелекен (ас кок)	6	7	7
	йодталған тұз	8	9	10
	сыыр еті	1	1,5	2
	сыыр еті	20	20	20
	сорпа	200	230	250
Ет көплеті	сыыр еті	80-150	100-180	100-180
	бидай наны	65	75	80
	сүт	5	6	7
	көптірілген нан	22	24	26
	өсімдік майы	10	11,5	15
	өсімдік майы	5	6	6
	сары май	5	6	8
Гарнир: картоп езбесі	сары май	100-150	150-180	150-180
	картоп	5	7	8
	сүт	57	74	83
компот	көптірілген жеміс	12	14	14
	кант	200	1,5	1,5
	ара бапы	5	6	7
Ара бапы	ара бапы	5	5	5
Сүт	сүт	150	150	150
Қара бидай	қара бидай наны	20	35	40
II апта I күн				
Борщ	қызылша	200-250	250-300	250-300
	ак қауданды қырыққабат	28	33	36
	қызанақ пастасы	20	23	25
	сәбіз	5	6	7
	акжелекен (ас кок)	8	9	10
	картоп	2	2	2
	картоп	20	20	20