

Турама эразылар	пшз	7	8	9
	йодаланган тұз	1	1,5	2
	өсімдік майы	3	3	3
	кант	2	2	2
	сорпа	120	138	150
Гарнир арпа жармасы	смыр еті	30	30	30
	80-150	50	65	70
	бйдай наны	9	10	11
	сүт	40	45	50
	пшз	15	35	50
	картон крахмалы	10	10	10
	өсімдік майы	9	10	10
	кептірілген нан	7	8	9
	акжелкен	4	5	6
	100-150	25	36	40
Кептірілген жеміс қосындысынан компот	арпа жармасы	4	5	7
	сорпа	73	95	110
	алма мен алмұрт	3	3	3
Сүзбе	кант	10	10	10
	200	200	200	200
	60	70	80	80
Алма	алма	250	250	250
	ара бапы	10	10	10
	10	10	10	10
Сүт	сүт	150	150	150
	150	150	150	150
	20	35	40	40
2 күн				
Харчо көжесі	күрші жармасы	200-250	250-300	250-300
	пшз	10	15	15
	сары май	14	22	29
	акжелкен	8	9	10
	йодаланган тұз	8	9	10
	сорпа	1	1,5	2
	200	230	250	250
Ак қауданды қырыққабат салаты	смыр еті	20	30	30
	60-100	50	68	88
	шөпесін	7	9	11