

	картоп		30	45		55
	сәбіз		8	9		10
	пияз		8	9		10
	өсімдік майы		4	5		5
	сорпа		140	161		175
Балпын көкөніс пен ірімшіктен салат	сиыр еті		30	30		30
	ак қауынды қырықжабыт	60-100	41	45	100-150	50
	ірімшік		10	15		15
	сәбіз		18	20		25
	өсімдік майы		7	8		8
Дұқтырылған сазан балығы	сазан балығы	80-150	110	130	100-180	140
	су немесе сорпа		27	27		27
	сәбіз		23	23		23
	акжелкен		3	3		3
	пияз		10	10		10
Гарнир: бөктірілген макарон	өсімдік майы		5	7		10
	кант		4	5		8
	йодталған тұз		1	1,5		2
	сәбіз	100-150	19	20	150-180	28
	макарон		20	30		40
Кампот	сары май		4	4		9
	сорпа немесе су		10	12		12
	кентірілген жеміс	200	2	2	200	2
	кант		3	5		6
	сүзбеше	125	125	125	125	125
Қара бидай	қара бидай наны	20	20	35	40	40
5 күн						
Көкөністер қосылған көже	ак қауынды қырықжабыт	200-250	39	43	250-300	53
	картоп		20	30		55
	сәбіз		17	19		22
	пияз		15	16		17
	көк бұрышак консервіленген		9	10		11
	өсімдік майы		4	7		8
	сорпа		151	174		190
	сиыр еті		25	30		30